

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 19.10.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№47 Сбор.рецеп Дели 2017г	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,50	5,17	48,32
№234 Сбор.рецеп Дели 2017г	Биточки рыбные	90	13,17	10,70	15,79	193,30
№302 Сбор.рецеп Дели 2017г	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3	3,63	6,50	37,58	223,35
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 66,76 р		553	19,94	20,08	80,57	565,69

Меню на 19.10.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Шулпа с говядиной с картофелем и овощами	250/20	7,95	3,58	16,97	143,67
№377 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42,00р		500	10,04	3,96	39,00	244,39